

# 「創志学園」が教職員のための福利厚生施設 「Dr. Performance by SOSHI」を開設！

創志学園が教育業界初となる、教職員のパフォーマンス向上に特化したコンディショニング施設を開設。近年、教員の精神疾患による休職者の増加等、教育現場の持続可能性が危ぶまれているが、同学園は「健康経営」を明確に打ち出し、教職員の健康状態を整え、よりよい教育に繋げようとしている。

「挑戦と創造の教育」を掲げ、環太平洋大学（岡山・岡山市）、創志学園高等学校（同）、クラーク記念国際高等学校（北海道・深川市）、日本健康医療専門学校（東京・台東区）等を運営する創志学園（理事長／増田哲也、本部／兵庫・神戸市）。二〇二五年度には、創志学園高校が文部科学省からスーパーサイエンスハイスクール（SSH）に指定される等、教育環境は充実の一途にある。

同学園は、「健康経営」への取り組みの一環として創志学園で働く教職員のパフォーマンス向上のためのコンディショニング施設「Dr. Performance by SOSHI」を、五年十一月二十三日、東京・浅草橋に開設した。パフォーマンス向上に特化した福利厚生施設の設置は、教育業界初のケースだという。

開設に至った背景には、教育現場の持続可能性が危ぶまれていることが挙げられる。文部科学省の調査によれば、

二三年度の公立学校教職員の精神疾患による休職者は七千百十九人と過去最多を更新。加えて、近年は特に若い世代の離職率が上昇傾向にある。業界では「健康経営」を経営の柱とし、福利厚生や働き方改革を通じて従業員の心身の健康を戦略的に支えているが、教育業界では未だ抽象的な方針にとどまっているのが実情だった。

これを受け、創志学園は子ども達と向き合う教員の体調、メンタルを万全にすることが、よりよい教育に繋がると考え、「健康経営」を明確に打ち出し、教員一人ひとりが最高のパフォーマンスを発揮できるよう、個々の健康状態を整えるための施設を整備したのだ。

「Dr. Performance by SOSHI」の一階には、首都圏を中心にパーソナルトレーニングジム「Dr. トレーニング」を三十六店舗展開するDr. トレーニング（代表／山口元紀、本社／東京・渋谷区）監修の本格的なパーソナルジムの施設、二階には脳休ヘッドマッサージの施術所等、心と身体の両面からコンディショニングを提供。様々な健康セミナーも開催していく予定だ。同施設は、創志学園の教職員が無料（事前予約制）



広々としたトレーニングルーム



トレーニングやマッサージは専門のスタッフが指導・施術を行う

で利用できる、運営は隣接する日本健康医療専門学校が全面的にサポートする。

創志学園は、教職員の健康を守ることを子ども達の未来を守ることに位置付け、今後も福利厚生の充実を図り、持続可能な教育の実現に貢献していく方針だ。

（本誌・萬寶崇之）