教員の健康が子どもたちの未来を守る

業界初の教職員向けウェルネス施設「Dr.Performance by SOSHI」、好発進

全国に高等学校、大学、専門学校を展開する学校法人創志学園（理事長：増田哲也／所在地：兵庫県神戸市）は、健康経営への取り組みの一環として、創志学園で働く教職員のパフォーマンス向上を目的としたコンディショニング施設「Dr.Performance by SOSHI」を2025年11月23日、東京・浅草橋に開設した。教員のメンタルヘルスと身体の健康を両面からサポートする教育業界初の福利厚生施設として注目を集めている。

脳休ヘッドマッサージの様子

教員の健康危機に一石を投じる

文部科学省の調査によれば、教員の精神疾患による休職者は令和5年度に過去最多の7,119人に達し、特に若手教員の離職率が高まっている。産業界では「健康経営」を掲げ、福利厚生や働き方改革を通じて従業員の心身の健康を戦略的に支える企業が増えているが、教育業界ではこうした取り組みが依然として抽象的な方針にとどまっているのが実情だ。

創志学園の増田哲也理事長は、この状況に危機感を抱いていた。

「教員こそ、子どもたちの前で最高のパフォーマンスを発揮しなければならない存在です。しかし、教員の健康管理に光が当たることは少なく、むしろストレスや長時間労働により心身ともに疲弊している現状があります」

増田理事長は、教員の体調やメンタル面をサポートし、教壇で最高のパフォーマンスを発揮できるようコンディションを整える施設の必要性を痛感。「教員の健康を守ることは、子どもたちの未来を守ることと同義」という理念のもと、この施設の設立に踏み切った。

心と身体、両面からのアプローチ

「Dr.Performance by SOSHI」は、日本健康医療専門学校（浅草橋）の隣接地に設けられた約23坪（75.84平方メートル）の2階建て施設。1階には、株式会社Dr.トレーニングが監修する本格的なパーソナルジムを配置。Dr.トレーニングは首都圏を中心に36店舗のパーソナルジムを展開してきており、そのノウハウに基づき、スミスマシンやベンチプレス台をはじめDr.トレーニングのジム同様の環境を整備した。創志学園の教員である大久保拓氏がDr.トレーニングで200時間の研修を受けた後、専属トレーナーとして指導にあたっている。

オープニングセレモニーでの様子
創志学園 増田哲也氏（右から2番目）、Dr.トレーニング山口元紀（中央）、大久保拓氏（右）

パーソナルトレーニングの様子

2階には、脳休ヘッドマッサージや整体などの施術所を設置。筋膜リリース機器「メディセル」を導入し、柔道整復師の資格を持つ学生たちがアルバイトとして実習も兼ねながら施術を担当する。今後は、脳を休める音源やアロマを組み合わせた「脳休瞑想」の導入も計画されており、昼間の生産性向上と夜の質の高い睡眠のサポートを目指す。

さらに期間限定で、健康セミナーやヨガ、ピラティスなどの多様なプログラムも開催予定だ。増田理事長は、「一度の施術やトレーニングでは、すぐに元に戻ってしまうかもしれませんが、気づきのきっかけとして機能してほしい。自分で運動したり、健康を意識したりするようになれば、それが一番の成果です」と語る。

予約殺到、教員からの高評価

施設は創志学園で働く教職員が事前予約制で無料で利用できる。現在は、福利厚生施設として運営されており、通信制高校「クラーク記念国際高等学校」の約300人の教員を対象にトライアルを実施中だ。利用者は月2回まで予約可能で、1階のパーソナルトレーニング、2階の整体・ヘッドマッサージのいずれも利用できる。

開設からまだ間もないが、予約が殺到しており、利用者からは「体調がすごく良くなった」「頭がスッキリした」といった声が相次ぎ、リピート利用も増加している。増田理事長は、「思ったより平日の利用が多く、研究日や振替休日を利用して訪れる教員が目立ちます。また、上司が部下を連れてきて、トレーニング後に一緒に食事をするなど、コミュニケーションの場としても機能し始めています」と手応えを語る。

「人的資本」の価値向上を目指して

株式会社Dr.トレーニングの山口元紀代表は、「会社や学校にとって、人は最大の資産です。その資産の価値を上げていくことが、私たちのノウハウを提供する意義だと考えています」と述べ、教育機関や医療機関との連携を通じて、今後もこうした施設をプロデュースしていきたいと意欲を示す。

増田理事長は今後について「まずは東京での運営を成功させ、他の学校の教員にも利用を広げていきたい。さらに、岡山など他の拠点への展開や、一般企業向けの法人会員制度の導入も視野に入れています」と構想を語る。また、健康診断の数値改善や離職率の低下など、定量的な効果測定も半年後をめどに実施する予定だ。

教員の健康が子どもたちの教育の質に直結する。

「Dr.Performance by SOSHI」は、教育業界における新たな健康経営のモデルケースとして、今後の展開が注目される。

【施設概要】

施設名：Dr.Performance by SOSHI
所在地：東京都台東区浅草橋
（日本健康医療専門学校隣接）
開設日：2025年11月23日
面積：約23坪（75.84平方メートル）
構成：1階＝パーソナルジム
（Dr.トレーニング監修）／
2階＝整体・脳休ヘッドマッサージ施設
対象：創志学園教職員（無料・事前予約制）
運営：日本健康医療専門学校

【学校法人創志学園】

学校法人創志学園は、1966年の設立以来、「挑戦と創造の教育」のもと、幼児教育から大学教育までを展開する総合教育グループです。大学・短期大学・専門学校・高等学校・中学校など多様な学びの場を国内外に有し、キャリア教育・表現教育・リーダー教育を通じて、一人ひとりが自らの未来を切り拓く力を育んでいます。